VT	ъ.	_	D	w	п	Λ	ഹ

(должность)	
(ΦИО)	
(ðama)	

Двухнедельное меню приготавливаемых блюд

осенне-зимний период

Возрастная категория:

Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	,	
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	145	2.32	1.35	21.32	105.45	272
	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	35	5.21	7.39	7.70	119	96
	Чай с молоком (1-й вариант)	170	1.27	1.10	13.51	68.85	506
ИТОГО ЗА З	BABTPAK	350.00	8.80	9.84	42.53	293.30	
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	150	2.20	2.46	10.63	73.33	534
ИТОГО ЗА З	<u> </u>	150	2.2	2.46	10.63	73.33	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного	1					<u> </u>
ОВЕД	производства)	40	0.76	3.56	3.08	47.6	121
	Суп картофельный с макаронными изделиями	160	2.73	0.55	12.05	71.2	152
	Рис отварной	110	2.71	4.46	24.79	150.04	419
	Котлеты, биточки, шницели	50	5.93	7.90	0.63	87.61	386
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	115
	Напиток из шиповника	180	0.63	0.27	20.52	87.3	538
ИТОГО ЗА С	рбЕД — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	580	15.4	17.22	74.43	513.35	
УПЛОТНЕН	Картофель отварной	120	2.30	2.96	4.00	75.67	179
НЫЙ	Рыба, припущенная в молоке	50	5.22	8.79	1.45	60.66	
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	
	Чай с лимоном (1-й вариант)	170	0.32	0.00	7.80	52.49	
	Пряники	40	2.36	1.88	30.00	146.4	

итого за у	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	13.2	14.79	63.81	440.02
ИТОГО ЗА Д	ĮЕНЬ:	1500.00	39.60	44.31	191.40	1320.00
День 2						
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью	130	5.74	8.72	17.60	171.57 219
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
ИТОГО ЗА З	ABTPAK	350	8.83	9.88	42.68	294.3
3ABTPAK 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	2.21	2.47	10.67	73.58 535
ИТОГО ЗА З	АВТРАК 2	150	2.21	2.47	10.67	73.58
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	40	0.60	2.20	3.36	35.6 51
i	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	150	2.94	3.21	12.09	88.95 150
	Жаркое по-домашнему	130	7.77	10.92	5.23	143.33 374
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Кисель из клюквы	180	0.09	0.00	20.70	86.4 515
	Плоды свежие	95	1.42	0.48	19.95	91.2 118
итого за с)БЕД	635	15.46	17.29	74.69	515.08
	Рыба, запеченная в омлете	140	6.57	8.46	7.19	129.95 343
ный	Соус белый (для запекания рыбы)	40	0.46	1.60	2.00	24.24 460
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Чай с молоком (2-й вариант)	180	1.35	1.17	15.66	78.3 507
	Печенье	25	1.88	2.45	18.60	104.25 609
ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	425	13.26	14.84	64.01	441.54
ИТОГО ЗА Д	ĮЕНЬ:	1560	39.76	44.48	192.05	1324.5
День 3						
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	140	3.85	4.11	15.88	134.63 268
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	30	2.07	3.31	12.37	87.74 99
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2.88	2.43	14.31	71.1 513
ИТОГО ЗА З	ABTPAK	350	8.8	9.85	42.56	293.47
_						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные					
	(яблочный)	180	2.32	2.60	11.23	73.37 537
MTOLO 3 V 3	ABTPAK 2	180	2.32	2.6	11.23	73.37

ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.64	4.04	3.84	54.4 2
	Борщ с капустой и картофелем	180	1.31	3.60	7.67	68.4 133
	Каша гречневая рассыпчатая	110	3.98	5.86	30.50	185.57 243
	Печень, тушенная в соусе	50	6.45	3.25	4.85	53.1 406
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0.00	14.25	82.5 527
ИТОГО ЗА		570	15.4	17.23	74.47	513.57
						•
УПЛОТНЕН	Капуста тушеная	110	3.07	2.96	4.29	69.3 428
ный	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60	2.99	9.23	8.44	113.14 417
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым,					
	сладким фаршем	70	3.95	1.30	25.43	135.02 560
ИТОГО ЗА	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	13.1	14.65	63.24	440.19
ИТОГО ЗА		1560	39.62	44.33	191.5	1320.6
						•
Лень 4						
<mark>День 4</mark> ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	140	7.51	4.40	30.54	128.6 308
<u>День 4</u> ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком Бутерброды с маслом (2-й вариант)	140 30	7.51 1.20	4.40 5.45	30.54 7.50	128.6 308 147 100
•	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30	1.20	5.45	7.50	147 100
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант)	30 180	1.20 0.09	5.45 0.00	7.50 4.52	147 100 17.93 503
•	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант)	30	1.20	5.45	7.50	147 100
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК	30 180	1.20 0.09	5.45 0.00	7.50 4.52	147 100 17.93 503 293.53
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое	30 180 350	1.20 0.09 8.8	5.45 0.00 9.85	7.50 4.52 42.56	147 100 17.93 503
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК	30 180 350	1.20 0.09 8.8 2.20	5.45 0.00 9.85 2.46	7.50 4.52 42.56	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое	30 180 350	1.20 0.09 8.8 2.20	5.45 0.00 9.85 2.46	7.50 4.52 42.56	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2	30 180 350 150 150	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые	30 180 350 150 150	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом	30 180 350 150 150 40 160	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник	30 180 350 150 150 40 160 50	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной	30 180 350 150 150 40 160 50 120	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 534 73.33 534 70.08 138 96.95 416 110.4 434
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре	30 180 350 150 150 40 160 50 120 40	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной Кисель из кураги Плоды свежие (апельсин)	30 180 350 150 150 40 160 50 120 40 180	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64 0.72	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48 0.11	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36 29.52	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115 120.6 521
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной Кисель из кураги Плоды свежие (апельсин)	30 180 350 150 150 160 50 120 40 180 95	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64 0.72 0.85	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48 0.11 0.19	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36 29.52 7.70	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115 120.6 521 40.85 118
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной Кисель из кураги Плоды свежие (апельсин) ОБЕД	30 180 350 150 150 160 50 120 40 180 95	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64 0.72 0.85	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48 0.11 0.19	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36 29.52 7.70	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115 120.6 521 40.85 118
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА УПЛОТНЕН	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной Кисель из кураги Плоды свежие (апельсин)	30 180 350 150 150 40 160 50 120 40 180 95 685	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64 0.72 0.85 15.41	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48 0.11 0.19 17.24	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36 29.52 7.70 74.48	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115 120.6 521 40.85 118 513.68
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Бутерброды с маслом (2-й вариант) Чай с сахаром (1-й вариант) ЗАВТРАК Молоко кипяченое ЗАВТРАК 2 Овощи натуральные соленые Рассольник Кнели из кур с рисом Картофельное пюре Хлеб ржаной Кисель из кураги Плоды свежие (апельсин) ОБЕД	30 180 350 150 150 150 40 160 50 120 40 180 95 685	1.20 0.09 8.8 2.20 2.2 0.32 1.18 7.18 2.52 2.64 0.72 0.85 15.41	5.45 0.00 9.85 2.46 2.46 2.46 0.04 3.25 7.89 5.28 0.48 0.11 0.19 17.24	7.50 4.52 42.56 10.63 10.63 10.63 0.68 15.56 1.12 6.54 13.36 29.52 7.70 74.48	147 100 17.93 503 293.53 73.33 534 73.33 5.2 113 70.08 138 96.95 416 110.4 434 69.6 115 120.6 521 40.85 118 513.68

E K ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	Каша "Дружба" Бутерброды с сыром (1-й вариант) Какао с молоком (1-й вариант) В ТРАК	135 35 180 350	2.35 5.21 1.24	1.48 7.39	191.53	74.7 266
ЗАВТРАК <u>К</u> Е К ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (1-й вариант) Какао с молоком (1-й вариант) ВТРАК	35 180	5.21			
ВАВТРАК К Е К ИТОГО ЗА ЗА ВАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (1-й вариант) Какао с молоком (1-й вариант) ВТРАК	35 180	5.21			
E K MTOГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2 С	Бутерброды с сыром (1-й вариант) Какао с молоком (1-й вариант) ВТРАК	35 180	5.21			
К ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	Какао с молоком (1-й вариант) АВТРАК	180		7.39		
ИТОГО ЗА ЗА ЗАВТРАК 2	ABTPAK		1.24		7.70	119 96
3ABTPAK 2		350		0.97	22.50	99.6 508
			8.8	9.84	42.53	293.3
		1	T	T		
](;	Соки овощные, фруктовые и ягодные	400	0.00	0.40	40.00	
	апельсиновый)	160	2.20	2.46	10.63	73.33 537
итого за за	ABTPAK 2	160	2.2	2.46	10.63	73.33
обед К	Кукуруза отварная (зерна)	30	1.40	1.32	6.82	46.92 181
	сукуруза отварная (зерна) Суп картофельный с рыбой	170	1.40	4.07	10.50	74.67 156
	Сапуста тушеная	110	3.07	2.96	4.29	69.3 428
	капуста тушеная Котлеты, биточки, шницели	50	5.93	7.90	0.63	87.61 386
	котлеты, ойточки, шницели Клеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Кисель из кураги	180	0.72	0.46	29.52	120.6 521
	,.					
	Плоды свежие (яблоко)	95	0.38	0.38	9.31	44.65 118
ИТОГО ЗА ОЕ	эед	675	15.4	17.22	74.43	513.35
уплотнен I _Е	Рулет картофельный с яйцом	120	0.83	6.74	11.99	139.5 210
	Течень, тушенная в соусе	50	6.45	3.25	4.85	53.1 406
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Сомпот из крыжовника или смородины черной	150	0.23	0.08	12.90	53.25 530
	Булочка "Веснушка"	50	2.69	3.56	13.51	89.37 667
ИТОГО ЗА УП	ІЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	410	13.2	14.79	63.81	440.02
ИТОГО ЗА ДЕ		1595	39.6	44.31	191.4	1320
День 6						
BABTPAK K	Каша пшенная молочная жидкая	135	3.50	2.45	30.32	156.44 273
Ē	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	35	5.21	7.39	7.70	119 96
	łай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
ИТОГО ЗА ЗА	. , ,	350	8.8	9.84	42.54	293.37
ADTDAK 2 II	Молоко кипяченое	150	2.20	2.46	10.63	73.33 534
ИТОГО ЗА ЗА		150 150	2.20 2.2	2.46 2.46	10.63	73.33

EED	COROT HO MODIFORM	40	0.44	4.04	3.64	52.8 19
ОБЕД	Салат из моркови					
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1.20	1.61	8.02	51.41 154
	Макаронник с мясом	120	10.89	11.02	36.52	286.35 299
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Компот из крыжовника или смородины черной	150	0.23	0.08	12.90	53.25 530
итого за	ОБЕД	500	15.4	17.23	74.44	513.41
/ППОТНЕН	Картофельное пюре	120	2.52	5.28	6.54	110.4 434
ный Ный	Котлеты или биточки рыбные	50	4.06	5.37	3.21	9.64 351
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
ПОЛДПИК	Чай с молоком (1-й вариант)	170	1.27	1.10	13.51	68.85 506
	Пряники	40	2.36	1.10	20.00	146.4 608
NTOLO 3V	уплотненный полдник	420	13.21	14.79	63.82	440.09
ИТОГО ЗА ,		1420	39.61	44.32	191.43	1320.2
MIOIO 3A	цспв.	1420	39.01	44.32	131.43	1320.2
День 7						
ЗАВТРАК	Омлет с морковью	140	6.61	4.25	19.50	132.06 313
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	30	2.07	3.31	12.37	87.74 99
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180	0.04	2.21	10.31	71.1 514
итого за	,	350	8.72	9.77	42.18	290.9
			•			<u>.</u>
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные					
	(яблочный)	180	2.32	2.60	11.23	73.37 537
ИТОГО ЗА	3ABTPAK 2	180	2.32	2.6	11.23	73.37
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	40	0.64	4.04	3.84	54.4 1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	160	1.65	1.78	11.87	70.08 164
	Картофель отварной в молоке	120	3.72	5.04	18.48	134.4 180
	Печень говяжья по-строгановски	50	6.01	5.29	4.06	82.7 403
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Компот из крыжовника или смородины черной	150	0.23	0.08	12.90	53.25 530
	Плоды свежие (яблоко)	95	0.38	0.38	9.31	44.65 118
MTOFO 3A	ОБЕД	655	15.27	17.09	73.82	509.08
VEROTUE:	ID	440	0.74	4.40	04.70	450.04140
	Рис отварной	110	2.71	4.46	24.79	150.04 419
НЫЙ	Рыба, тушенная в сметанном соусе	50	6.04	7.55	4.83	22.95 348
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117

	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
	Вафли	40	1.12	1.32	7.89	140 607
ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	12.96	14.49	62.59	435.72
ИТОГО ЗА Д		1605	39.27	43.95	189.82	1309.07
День 8						
ЗАВТРАК	Запеканка морковная с творогом	140	6.62	6.51	25.55	187.08 320
	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	30	2.07	3.31	12.37	87.74 99
	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
ИТОГО ЗА З	ABTPAK	350	8.78	9.82	42.44	292.75
	T			r		
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	2.21	2.47	10.67	73.58 535
ИТОГО ЗА З	SABTPAK 2	150	2.21	2.47	10.67	73.58
0555	10	00	0.54	4.00	1 0.40	07.0[54
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	0.51	1.89	2.19	27.9 54
	Суп картофельный с клецками	170	0.75	1.61	5.42	39.1 151
	Плов из отварной говядины	150	8.63	7.81	19.94	182.46 375
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Компот из крыжовника или смородины черной	150	0.23	0.08	12.90	53.25 530
	Булочка "Нежная"	40	2.60	5.33	20.47	140 668
ИТОГО ЗА С)БЕД	580	15.36	17.2	74.28	512.31
VEROTUELL	In	100	0.55	40.00	14.00	400.7[440
	Рагу из птицы	160	8.55	12.23	11.26	189.7 412
НЫЙ	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
полдник	Какао с молоком (1-й вариант)	180 95	1.24 0.38	0.97 0.38	22.50 9.31	99.6 508 44.65 118
MTOLO 3V A	Плоды свежие (яблоко) ИПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	475	13.17	14.74	63.63	44.05 118
ИТОГО ЗА Д		1555	39.52	44.23	191.02	1317.39
MICIOSA	icho.	1000	00.02	44.20	101.02	1017.00
День 9						
	Каша рисовая	140	4.55	7.61	8.56	120.35 274
_	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Чай с молоком (1-й вариант)	170	1.27	1.10	13.51	68.85 506
ИТОГО ЗА З		350	8.82	9.87	42.63	294
	Молоко кипяченое	150	2.20	2.46	10.63	73.33 534
ИТОГО ЗА З	SABTPAK 2	150	2.2	2.46	10.63	73.33

ОБЕД	Овощи натуральные соленые	40	0.40	0.05	0.85	6.5 113
	Свекольник	170	0.83	1.83	25.64	94.44 136
	Капуста тушеная	110	3.07	2.96	4.29	69.3 428
	Котлеты, биточки, шницели	50	5.93	7.90	0.63	87.61 386
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Соки овощные, фруктовые и ягодные					
	(грушевый)	180	0.68	1.60	11.23	82.8 537
	Печенье	25	1.88	2.45	18.60	104.25 609
ИТОГО ЗА С	<u> </u>	615	15.43	17.27	74.6	514.5
	- 11	•	1		•	-
УПЛОТНЕН	Запеканка из творога	130	10.14	13.66	36.16	307.4 319
НЫЙ	Соус клюквенный	20	0.01	0.00	2.74	11.04 476
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
итого за у	/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	370	13.24	14.82	63.98	441.17
ИТОГО ЗА Д		1485	39.69	44.42	191.84	1323
		•	•	•	•	
День 10						
3ABTPAK	Запеканка из макарон с творогом	140	6.66	6.56	25.77	188.58 305
SABIPAK	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	30	2.07	3.31	12.37	87.74 99
	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	0.09	0.00	4.52	17.93 503
ИТОГО ЗА З	1	350	8.82	9.87	42.66	294.25
MIOIO SA S	DADIFAR	350	0.02	9.07	42.00	294.25
2 A D T D A V 2	Молоко кипяченое	150	2.20	2.46	10.63	73.33 534
ИТОГО 3A 3		150	2.20	2.46	10.63	73.33
MIOIO SA S	DADIFAR 2	150	2.2	2.40	10.65	75.55
ОБЕД	Салат из моркови	40	0.44	4.04	3.64	52.8 19
ОВЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	160	1.12	3.18	4.98	53.12 147
	Картофельная запеканка с мясом	150	8.92	6.98	41.44	266.01 382
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6 115
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	70	2.04	0.40	10.00	03.0 113
	(яблочный)	180	2.32	2.60	11.23	73.37 537
MTOFO 2A C		570	15.44	17.28	74.65	514.9
ИТОГО ЗА С	лсц	9/0	15.44	17.20	74.00	014.8
VDDOTUCU	Омпот потуровилий	110	3.20	9.97	16.42	185.96 307
	Омлет натуральный					
НЫЙ	Печень, тушенная в соусе	50	6.45	3.25	4.85	53.1 406
полдник	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8 117
	Компот из крыжовника или смородины черной	150	0.23	0.08	12.90	53.25 530
	Плоды свежие (яблоко)	95	0.38	0.38	9.31	44.65 118

ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	445	13.26	14.84	64.04	441.76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1515	39.72	44.45	191.98	1324.24	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	15380.00	396.02	443.14	1913.97	13199.88	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1538.00	39.60	44.31	191.40	1319.99	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

X The linked image cannot be displayed. The file first proved, renamed, or deleted, verify that the link points to the correct file and

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

Подпись

Владелец

Общий статус подписи Подпись верна

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №24 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Каменева, Ольга Юрьевна, dou24@edumonch.ru, 510702050823, 5107110510, 06483002345

510702059823, 5107110510, 06483002345,

1025100654061, МУНИЦИПАЛЬНОЕ

АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ДЕТСКИЙ САД №24 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", заведующий, Город Мончегорск, Кондрикова, д. 8, Мурманская область, RU

Федеральное казначейство, Казначейство

Издатель России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский

переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru 00986A4395055B176ED7AC012572FCB177

Серийный номер

Сертификат действителен с Сертификат действителен до Дата и время создания ЭП 05.07.2024 14:20:42 UTC+03 28.09.2025 14:20:42 UTC+03 30.09.2024 10:29:51 UTC+03