

	<p>Автомат (Вагончик)</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, стучать кончиком языка по нёбу за верхними зубами, произносить «т-т-т-т-т...».</p> <p>Выполнять упражнение в течение 10–15 сек.</p>
	<p>Акула</p> <p>На счет "один" челюсть опускается, на "два" - челюсть двигается вправо (рот раскрыт), на счет "три" - челюсть опущена на место, на "четыре" - челюсть двигается влево, на "пять" - челюсть опущена, на "шесть" - челюсть выдвигается вперед, на "семь" - подбородок в обычном удобном положении, губы сомкнуты.</p> <p>Делать упражнение нужно медленно и осторожно, избегая резких движений.</p>
	<p>Барабанищик</p> <p>Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчётливо и многократно повторяя: «д-д-д». Темп убывает постепенно.</p> <p>Варианты:</p> <ol style="list-style-type: none"> Стучим кончиком языка за верхними зубами, произнося: «дын-дын-дын» («звоночек»). Стучим и произносим: «т-д-т-д» («скакет лошадка»). Многократно произносим: «а-д-д-д-д», «а-д-д-д-д» («песенка»).
	<p>Бегемотик</p> <p>Рот широко раскрыть. Вдох через рот: имитация зевоты. Затем плотно сжать губы. Повторяем упражнение 3-5 раз. Даём ребенку время для отдыха и расслабления. Предлагаем слегкнуть слону. Вновь повторяем упражнение 3-4 раза.</p>
	<p>Блинчик (Лопаточка)</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать язык в таком положении под счёт от 1 до 10.</p>

	<p>Бублик (Рупор)</p> <p>Губы округлить (шепотом произнести звук «о») и немного вытянуть вперед. Упражнение делается без напряжения, одними губами. Рот приоткрыт, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперед.</p>
	<p>Бульдог</p> <p>Чуть приоткрыть рот и поместить язык между верхней губой и верхними зубами. Удерживать язык в таком положении не менее 5 секунд.</p>
	<p>Вагончик (Автомат)</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, стучать кончиком языка по нёбу за верхними зубами, произносить «т-т-т-т-т...». Выполнять упражнение в течение 10– 15 сек.</p>
	<p>Ветерок дует с горки</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.</p>
	<p>Вкусное варенье</p> <p>Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движения сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки».</p>
	<p>Гармошка</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.</p>
	<p>Горка (Мост)</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.</p>

	Желобок Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.
	Жуём блинчик Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить кончик языка за нижние зубы (как в упражнении «Горка»), потом выдвинуть его чуть вперёд и покусывать свёрнутый язык 10-15 раз.
	Забор Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5-10.
	Заборчик со щелью Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Зубы сближены на 1-2 мм. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5.
	Зайчик (Кролик) Зубы сомкнуты. Ребёнок поднимает верхнюю губу, обнажая верхние зубы, и опускает её обратно. Упражнение выполняется до 10 раз.
	Змейка Открыть рот и производить узким языком движения вперёд-назад («жало змейки»).
	Иголочка Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.
	Индюк Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл» (так «болбочет» индюк).

	<p>Катушка</p> <p>Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Широкий язык «выкакивать» вперёд и убирать вглубь рта. Упражнение повторить 8—10 раз в спокойном темпе.</p>
	<p>Качели</p> <p>Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3-5 секунд. Так, поочерёдно, менять положение языка 4-6 раз.</p>
	<p>Киска сердится (Горка, Мостик)</p> <p>Рот широко открыт, кончик языка за нижними зубками. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 10.</p>
	<p>Колокольчик</p> <p>Улыбнуться, открыть рот и кончиком языка чётко постучать за верхними зубами: <i>дын–дын–дын...</i> Темп постепенно увеличивается.</p> <p>Ко рту поднести полоску бумаги. При правильном выполнении упражнения она будет откланяться.</p>
	<p>Комарик</p> <p>Улыбнуться. Открыть широко рот. Язык поднять вверх и упереть его в бугорки (альвеолы). Длительно произносим звук Дз-з-з-з (не отрывисто, а протяжно) в течение 10-15 секунд.</p> <p>Помнить, что комар - злой, поэтому нажимать язычком на бугорки энергично.</p>
	<p>Конфетки</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, «пожевывать» передними зубами кончик языка.</p> <p>Язык широкий.</p> <p>Упражнение выполнять медленно, четко 8—10 раз.</p>

	<p>Корова Ребенок смыкает и размыкает губы за счет воздушной струи. Произносит звук «м». Упражнение выполнять медленно, четко 8—10 раз.</p>
	<p>Котенок лакает молоко Широко открываем рот, делаем 4—5 движений широким языком, как бы лакая молоко. Закрываем рот. Убираем язычок. Даём ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем слегкнуть слону. Повторяем упражнение 3—4 раза.</p>
	<p>Кружок (Катание шарика) Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека — под верхней губой — левая щека — под нижней губой). Затем язык двигается в обратном направлении. «Нарисовать» по 5-6 кругов в одну и другую сторону.</p>
	<p>Кучер Сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тиру-у-у-у». <i>Вариант:</i> положить между губ широкий край языка и подуть. Край языка будет вибироровать вместе с губами («едем на мотоцикле»).</p>
	<p>Лесенка (Покусаем язык) Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык. Варианты: 1. Покрывать кончик языка. 2. Покусывать середину языка. 3. Покусывать язык, продвигая его постепенно вперёд-назад. Во время выполнения упражнения произносить: «та-та-та». Произношение слогов («та-та-та») помогает ребёнку в выполнении упражнения.</p>
	<p>Листопад (Дуем на лопаточку) Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.</p>