

Лэпбук «Здоровый образ жизни»

Здоровье человека всецело зависит от образа его жизни, поведения. Вот почему так важно научить ребёнка с детства бережно относиться к самому себе, сохранять, развивать, приумножать то, что дано самой природой. Важно научить ребёнка понимать, сколь ценно здоровье для человека и как важно стремиться к здоровому образу жизни.

Поэтому целью нашего Лэпбука является: знакомство и расширение представлений детей о своем теле.

Задачи:

- 1. Дать детям элементарные сведения о своем организме.*
- 2. Формировать у детей культурно-гигиенические навыки. Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.*
- 3. Помочь формировать у детей потребности в здоровом образе жизни.*
- 4. Вызывать интерес к дальнейшему познанию себя.*

Задача взрослых состоит в том, чтобы сформировать у ребенка навыки правильного отношения к своему здоровью, умение заботиться о своем организме.

Для своего лэпбука я выбрала следующие виды дидактических игр.

Лото «Органы чувств», игра «Найди пару», набор карточек "Части тела" для игры "Угадайка", лото "Часть и целое". Данные игры помогают активно применять ранее полученные знания в новых игровых ситуациях и пополняют тематический лексический запас дошкольников.

Набор карточек для составления предложений по гигиене и ЗОЖ. Наборы последовательных картинок для выкладывания и составления рассказа "Разложи и расскажи" помогают развивать логическое мышление, устанавливать причинно-следственные связи между событиями и явлениями.

Набор персонажей и предметов гигиены для игры «В ванной комнате» предназначен для самостоятельной игровой деятельности ребенка по формированию основ личной гигиены. Позволяет проигрывать ситуации на модели семьи.

Плакаты "Части тела", "Что одинаковое и разное", «Вкусовые зоны языка» в яркой и красочной форме позволяют узнать детям новые и интересные факты о своем теле.

Тематические разрезные картинки помогают научить составлять целое из нескольких частей. У ребенка в процессе такой игры развивается мелкая моторика, логическое мышление, активизируется словарный запас. Ребенок учится сравнивать, анализировать и делать простейшие выводы.

Так же материалы лэпбука дополнены мини-книжкой со стихами, набором пословиц и поговорок с упоминанием частей тела, тематическими загадками.

Я вижу преимущества работы с лэпбуком в организации партнерской деятельности взрослого с детьми. Воспитатель включен в деятельность наравне с детьми. Дошкольники присоединяются к совместной деятельности по желанию, без какого-либо принуждения. Такая работа предполагает свободное общение и перемещение детей при правильно организованном пространстве. При этом каждый работает в своем темпе, что создает благоприятные условия для положительного эмоционального настроя в группе.